



Cool 2B Fit is een erkende interventie met de status “goed onderbouwd”.

#### **Landelijke beoordeling**

De interventie C2BF heeft de **erkenning goed onderbouwd** van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) heeft gekregen. Dit erkenningstraject van NISB (onder de naam Effectief Actief) beoordeelt de interventie op zowel inhoudelijke als procedurele aspecten. Deze procedure brengt de kwaliteit en effectiviteit van interventies in kaart en beoordeelt daarbij ook de uitvoerbaarheid. Er bestaan drie niveaus: goed beschreven, goed onderbouwd en effectief.

#### **Beoordeling commissie – 21 juli 2015**

De interventie ‘Cool 2B Fit’ is onlangs door de erkenningscommissie Sport & Bewegen erkend als “Goed onderbouwd”.

‘Cool 2B Fit’ is een multidisciplinair interventieprogramma gericht op kinderen van 8 tot en met 13 jaar met overgewicht of obesitas. Hoofddoel is het krijgen van een gezond(er) gewicht. De drie pijlers waarop de interventie zich richt –beweeggedrag, voedingsgedrag en eigenwaarde- zijn volgens de commissie goed en systematisch onderbouwd. Ook wordt de belangrijke rol van de ouders nadrukkelijk meegenomen in aanpak en onderbouwing. Ten aanzien van de uitvoerbaarheid heeft de commissie complimenten over de brede coalitie van samenwerking; dat is positief voor draagvlak en continuïteit. Meer informatie over deze interventie vindt u op de website van Effectief Actief.

<http://www.netwerkinbeweging.nl/interventies/overzicht/21469?mode=Mode-all&leeftijdscategorie=&beoordeling=&thema=&doelgroep=&setting=&sport=&trefwoorden=cool+2b+fit>

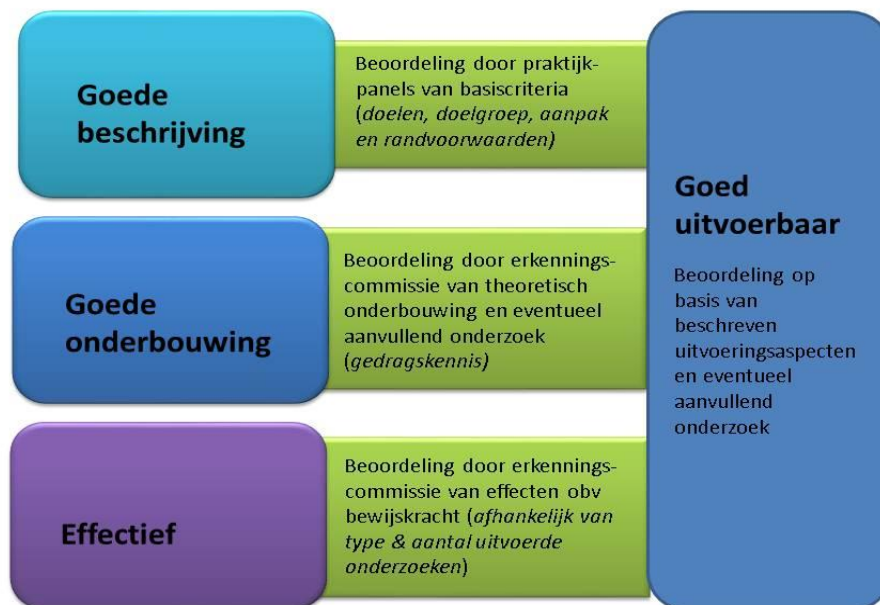
Cool 2B Fit gaat op voor de volgende stap in het erkenningstraject : ‘Bewezen effectief’. Hiervoor heeft Cool 2B Fit in de eerste helft van 2015 wetenschappelijk onderzoek laten verrichten door de UT faculteit Gezondheidswetenschappen. De uitkomstmaten waren zeer positief.

Cool 2B Fit is beoordeeld en erkend volgens de landelijke systematiek die gehanteerd wordt bij het beoordelen van leefstijlinterventies. Dit traject is zowel inhoudelijk als procedureel gebaseerd op de systematiek van het Centrum Gezond Leven van het RIVM (CGL).

Er bestaan veel verschillende leefstijlinterventies in Nederland en het is lang niet altijd duidelijk welke kwaliteit en effecten ze leveren. Door interventies te beoordelen wordt het kaf van het koren gescheiden en wordt de **kwaliteit** en **effectiviteit** van interventies zichtbaar gemaakt. De erkenning biedt inzicht in ‘wat werkt’.

Binnen de sport- en bewegingssector wordt grote waarde gehecht aan kwaliteit. Veel sport- en bewegingsinterventies nemen deel aan het traject Effectief Actief, dat door het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) {hyperlink naar [www.nisb.nl](http://www.nisb.nl)} wordt gecoördineerd. Sport- en bewegingsinterventies worden binnen Effectief Actief ondersteund in hun aanvraag binnen het erkenningstraject. Zo komt er een steviger fundament onder bestaande aanpakken en wordt het totale aanbod van sport- en bewegingsinterventies inhoudelijk gevoed en verbeterd. Meer informatie over Effectief Actief, plus de actuele lijst met erkende interventies, vindt u op [www.effectiefactief.nl](http://www.effectiefactief.nl)

Het erkenningstraject waarbinnen Cool 2B Fit is beoordeeld, bestaat uit verschillende niveaus van effectiviteit: Goed beschreven, Goed onderbouwd en Effectief. Een erkende interventie heeft minimaal het niveau Goed beschreven.



Het eerste niveau van erkenning is 'Goed beschreven'. Een interventie met deze erkenning is beoordeeld door een panel van verschillende **professionals uit de praktijk** of afkomstig van kennisinstituten. Deze praktijkcommissie beoordeelt een ingevuld werkblad met een uitgebreide beschrijving van de interventie. Er wordt vooral gekeken naar de beschrijving van doel, doelgroep, aanpak en randvoorwaarden. Is alles helder omschreven? Zijn doelen en werkwijze concreet geformuleerd? Erkende interventies zijn verplicht een handleiding te hebben (indien van toepassing) en hebben een procesevaluatie uitgevoerd.

Het volgende niveau binnen het erkenningstraject is 'Goed onderbouwd'. Een interventie is goed onderbouwd als deze naast goed beschreven, ook theoretisch onderbouwd is. Dit houdt in dat aannemelijk is gemaakt dat met die interventie het gestelde doel kan worden bereikt. Deze onderbouwing vindt plaats op basis van theorie en wordt beoordeeld door de onafhankelijke **Erkenningscommissie Interventies**. Deze commissie bestaat uit ervaren deskundigen en onderzoekers uit wetenschap, beleid en praktijk.

Het laatste niveau binnen het erkenningstraject is 'Effectief'. Binnen dit niveau moet de effectiviteit van de interventie worden aangetoond met in ieder geval Nederlands onderzoek. Er wordt een oordeel gegeven over de bewijskracht van de effectiviteit van een interventie. Ook deze erkenning wordt verleend door de onafhankelijke **Erkenningscommissie Interventies**.

Binnen alle drie niveaus worden ook de **uitvoeringsaspecten** beoordeeld, zoals de kwaliteit van de handleiding, de kosten, de kwaliteitsbewaking en randvoorwaarden voor implementatie. De sterke en zwakke punten van de uitvoering staan beschreven bij het eindoordeel over de kwaliteit en effectiviteit van de interventiebeschrijving in de interventiedatabase. Het is geen apart erkenningsniveau, omdat uitvoerbaarheid een vereiste is voor alle interventies in het erkenningstraject.

Meer informatie over het erkenningstraject en de verschillende niveaus vindt u op de website van CGL {hyperlink naar: <http://www.loketgezondleven.nl/interventies/kwaliteit-van-interventies/>}