


Informatie Cool 2B Fit (kort)

- Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voor kinderen met veel meer zorg op maat.
- Gezinsbehandeling, laagdrempelig, waarbij wekelijks kan worden ingestroomd.
- Een unieke koppeling tussen zorg en sport
- Het Cool 2B Fit team: kinderfysiotherapeut, diëtist en sportinstructeur.

Overzichtsschema Cool 2B Fit

Periode	Onderdelen	Evaluaties	
Werving Aanmelding	Na aanmelding <ul style="list-style-type: none"> • Informatiebijeenkomst • Intake • Startgesprek 		
1^e jaar	Intensieve fase (1 jaar): <ul style="list-style-type: none"> • 20 thema sportlessen • 20 sportlessen • 9 ouder-bijeenkomsten <ul style="list-style-type: none"> - 4 ouderbijeenkomsten diëtist - 5 themasportlessen ouder en kind • 42 interactieve oudermails • doorgeleiden naar sportclub 	e-coaching (1 jaar) 	4 individuele evaluaties (elke 3 maanden)
2^e jaar	Follow up fase (1 jaar) <ul style="list-style-type: none"> • Sporten bij eigen sportclub 	e-coaching (1 jaar)	4 individuele evaluaties (elke 3 maanden)

Ketenzorgteam

Er dient een ketenzorgteam in elke gemeente (of wijk) te worden opgericht, die minimaal 3-4 x per jaar bij elkaar komen voor overleg. Ook de gemeente is daarbij vertegenwoordigd, waardoor de lijnen met de gemeente kort zijn.

Ketenzorgaanpak. Kind naar Gezond Gewicht. Dit is een onderdeel van JOGG.

<https://kindnaargezondgewicht.nl/>

Bij gemeenten die aangesloten zijn bij JOGG en deelnemen aan Kind naar gezond gewicht wordt een projectleider binnen de gemeente aangesteld voor Kind naar Gezond Gewicht. Hij/ zij zorgt voor het oprichten van het ketenzorgteam door netwerkvorming op bestuurlijk- management- en uitvoerend niveau. Lokale Cool 2B Fit teams kunnen zich hierbij aansluiten en gebruik maken van dit netwerk.

Centrale Zorg Verlener (CVZ)

Vanaf 2024 moet elke gemeente een CVZ aanstellen. Zorgverzekeraars hebben als eis gesteld dat iemand van de JGZ dient te zijn. De CVZ coördineert, voert een brede anamnese uit en stelt een plan van aanpak op. Dit wordt gedaan vanuit een coachende houding met aandacht voor het versterken van zelfmanagement van kind en gezin in elke fase van de aanpak. Bij problematiek op psychosociaal gebied kan de CVZ de daarbij behorende passende hulp inschakelen. Als er tijdens het programma Cool 2B Fit blijkt dat er meer hulp nodig is binnen een gezin, kan er overleg plaatsvinden en kan er worden terugverwezen naar de CVZ voor gerichte doorverwijzing.

Uitvoering Cool 2B Fit

- In het eerste jaar zijn er afwisselend 20 sportlessen en 20 thema sportlessen van 1 uur, waar alle onderwerpen aan bod komen.
- Twee jaar lang zijn er elke 3 maanden individuele evaluaties, waar o.a. “gedragsverandering” en “probleem oplossen” worden besproken. Dus veel meer zorg op maat.
- De sportlessen worden door de sportinstructeur gegeven en de thema sportlessen door een kinderfysiotherapeut
- De allereerste keer dat je start met een groep, dien je te starten met een groep van minimaal 3-4 kinderen. Daarna kunnen deelnemers wekelijks instromen.
- Ouders krijgen elke week een interactieve mail met het onderwerp wat op dat moment met de themalessen wordt besproken met een daarbij behorende thuisopdracht.
- Er zijn 9 ouderbijeenkomsten van 1 uur per jaar. Dit zijn 4 ouderbijeenkomsten door diëtist en 5 themasportlessen samen met ouder en kind.

Ouderbijeenkomsten van 1 uur, gegeven door diëtist

- Bijeenkomst 1: Schijf van 5. Verzadigd en onverzadigd vet. Eetgewoonten.
- Bijeenkomst 2: Drinken. Ontbijten. Wat geef je je kind mee naar school?
- Bijeenkomst 3: Tussendoortjes. Trakteren.
- Bijeenkomst 4: Etiketten lezen. Smaken en proeven. Vakanties.

Vijf themasportlessen samen met ouder en kind

- Weerbaarheid
- Pesten
- Nee zeggen
- Schijf van 3
- Slaap

Financiering

1. Licentiekosten programma

Aanschafkosten: € 1250
Jaarlijkse kosten: € 100

2. Financiering sportinstructeur

De sportinstructeur wordt betaald uit de ouderbijdrage.

3. Financiering diëtist en kinderfysiotherapeut

Het programma wordt, betreffende diëtetiek en kinderfysiotherapie, grotendeels vergoed door de reguliere vergoeding van de meeste zorgverzekeraars.

4. Ouderbijdrage

Ouders betalen gedurende 18 maanden een ouderbijdrage van €15 per maand, wat neerkomt op een totaalbedrag van € 270. Dit wordt vast gelegd in een behandelovereenkomst. Ouders die de ouderbijdrage niet kunnen betalen, kunnen een beroep doen op Stichting Leergeld of het Jeugdsportfonds.

5. Gemeentelijke bijdragen

Gemeentes kunnen Cool 2B Fit aanbieden als een sport- en beweegaanbod of inkopen als een Gecombineerde Leefstijl Interventie of jeugdhulpprogramma gericht op gezond gewicht. Gemeentes kunnen eventueel bijdragen in de huur van de gymzaal. In gemeentes zijn buurtsportcoaches of combifunctionarissen actief. Deze kunnen ingezet worden als sportinstructeur.