



NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2024

Cool 2B Fit opnieuw erkend voor vijf jaar

Met trots delen we dat Cool 2B Fit opnieuw is erkend voor de komende vijf jaar door de erkenningscommissie van RIVM. Deze erkenning benadrukt de kracht en waarde van ons gecombineerde leefstijlprogramma, dat zich richt op het stimuleren van een gezonde en actieve levensstijl bij kinderen.

Cool 2B Fit werkt écht

Recent onderzoek uit 2024 [Effectstudie Cool 2B Fit 2024](#) van onderzoekster Simone Boerema bevestigt de positieve effecten van het programma. Deelnemers ervaren meetbare verbeteringen, zoals:

- Een gezonder gewicht
- Verbeterde conditie
- Betere kwaliteit van leven (zowel in het geheel als op het gebied van emotioneel en sociaal)
- Minder consumptie van snoep en snacks

Ook hebben we dit jaar) het proces [Procesevaluaties Cool 2B Fit 2024](#) geëvalueerd. De conclusie van de onderzoekster Simone Boerema is: Cool 2B Fit heeft een sterk systeem om het proces te monitoren. Met voldoende meetinstrumenten, evaluatiemomenten én zelfs een drop-out analyse zorgen we ervoor dat we steeds blijven verbeteren.

Maar wat vinden onze deelnemers en betrokkenen van Cool 2B Fit?

- Deelnemers beoordelen het programma met een 7,9
- Ouders raden Cool 2B Fit aan met een mooie 8,4.
- Professionals geven het programma een solide 7,9

Wat maakt Cool 2B Fit uniek?

De erkenningscommissie prijst vooral:

- De heldere en goed beschreven aanpak van het programma
- De sterke ouderbetrokkenheid, die een belangrijke rol speelt in het succes
- De focus op continue monitoring en doorontwikkeling, waardoor de impact duurzaam is.

Dit doen we samen!

Dit onderzoek en deze erkenning hadden we niet gekregen als jullie niet iedere dag vol enthousiasme dit prachtige programma draaien! En de gegevens van de evaluatie invoeren in de database. Hartelijk dank!

Met deze hernieuwde erkenning ligt er een stevige basis om het programma verder uit te breiden en nóg meer kinderen en gezinnen te bereiken. Samen blijven we werken aan een gezonde toekomst voor onze jeugd.